



AIKIDO - ATHLETISME - BASKET - BOXE - CYCLISME - CYCLOTOURISME - ECOLE DES SPORTS - ESCRIME - FOOTBALL - GYMNASTIQUE - HANDBALL - HOCKEY SUR GAZON - JUDO - KARATE - NATATION SPORTIVE - NATATION SYNCHRONISEE - PETANQUE - RANDONNEE PEDESTRE - ROLLER - RUGBY - TAEKWONDO - TAI JI QUAN - TENNIS DE TABLE - TIR A L'ARC - TRIATHLON - TWIRLING BATONS - VOLLEY - VOVINAM - YOGA - DANSE COUNTRY



OZOIR VSOP Triathlon

Matériel à prévoir

NATATION

- q Maillot de bain
- q Bonnet de bain
- q Lunette de natation
- FALCUTATIF
- § Pull boy
- § Elastique
- § Palmes courtes

CYCLISME

- q vélo en bon état plusieurs vélos mis à disposition par le club
Ou un VTT de benjamins à cadets
- q Casque à coque dure homologué
- q Paire de lunettes
- q Bidon
- q Nécessaire de réparation (chambre à air, démonte pneu, pompe)
- q Veste
- q Maillot
- q Cuissard
- q Collant
- q Gants de vélo
- q Vêtement imperméable
- q Gilet fluo (en cas d'intempérie, obligatoire)

COURSE A PIEDS

- q 1 paire de chaussures de course à pieds en bon état
- q veste
- q maillot
- q short ou shorty
- q collant

Vous pouvez obtenir tout le matériel souligné auprès du club, lors des entraînements les mardis et jeudis soir après l'entraînement de course à pieds au stade des 3 sapins d'OZOIR auprès de la trésorière Christine VILLIBORD 06-08-15-15-02, ou par mail à ozoir.triathlon@wanadoo.fr

Ozoir VSOP Triathlon) 06-83-32-59-08 www.ozoirtriathlon.fr email : ozoir.triathlon@wanadoo.fr

Maison de la V.S.O.P. – Ferme de la Doutré – 4, avenue de la Doutré – 77330 OZOIR LA FERRIERE - Tel : 01 60 02 99 24 – Fax : 01 64 40 15 76
Web : <http://perso.wanadoo.fr/vsop.ozoir> - e-mail: vsop.ozoir@wanadoo.fr

Déclaration à la Préfecture n° 2.242 du 3.10.1963 – J.O. n° 238 du 10.10.1963 – Agrément du Secrétariat d'Etat n° AS77 890114 du 17.10.1989 - SIRET n°402 614 085 000 15